

Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -

Plasmon contro Barilla: baby food? No grazie

Una strana coincidenza e tre domande

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



tratto da www.uppa.it

Nell'arco di pochi giorni si sono verificati due eventi, che non possono non interessare le famiglie.

Plasmon, famosa ditta di prodotti di alimentazione dei bambini, ha fatto sapere che il suo presidente ha diramato un comunicato i cui contenuti sono sostanzialmente gli stessi di quello di Barilla.

Il presidente di un sindacato ha diramato un comunicato i cui contenuti sono sostanzialmente gli stessi di quello di Barilla.

Si tratta di una normale guerra commerciale e di un'altrettanto normale presa di posizione "scientifica".

Intanto la coincidenza di questi due eventi è curiosa: difficile sfuggire al sospetto che non ci sia qualcosa di più.

Le vere questioni in ballo, a nostro parere, sono: è vero che gli alimenti destinati al mercato contengono troppi zuccheri e grassi?

Alla prima domanda si può rispondere così: sappiamo che la legge italiana impone che gli alimenti per bambini contengano meno zuccheri e grassi rispetto agli alimenti normali.

Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -



La

seconda risposta

non può non tenere conto di una doppia considerazione



E veniamo alla **terza questione** che, come pediatri, ci riguarda più da vicino. La lettera

Noi non possiamo che ribadire la nostra assoluta opposizione nei primi mesi, e poi, **alimentazione sana ed equa**

Che le ditte produttrici di alimenti per grandi e piccini si facciano pure tutte le guerre che vogliono. No

Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -



I pediatri ACP (Associazione Culturale Pediatri) contestano la presuppuesta scientificità della maggiore qualità e sicurezza del baby food industriale rispetto ai prodotti naturali. I pediatri garantiscono per la nutrizione dei bambini, ma non sono i portavoce dell'industria. Per crescere sani: allattamento al seno nei primi mesi di vita e poi tanto buon senso, un'alimentazione sana ed equilibrata per tutta la famiglia, magari scegliendo i prodotti biologici. I pediatri non dovrebbero prestarsi a "giochi" di concorrenza industriale. L'ACP ricorda che in tutta l'Unione Europea è in vigore un regolamento che indica i quantitativi di pesticidi tollerabili negli alimenti per la sicurezza. L'Autorità europea per la sicurezza alimentare (AESA) verifica che tale residuo sia sicuro per tutte le categorie di consumatori, compresi i gruppi vulnerabili come i neonati, i bambini e i vegetariani.

Per questo i pediatri dell'ACP intendono rassicurare e incoraggiare i genitori che, intorno al sesto mese, ricorrono all'alimentazione complementare a richiesta del bambino, utilizzando gli alimenti che essi stessi assumono; incoraggiano una dieta ricca di frutta, verdura e vegetali per tutta la famiglia, ricorrendo, quando è possibile, ai prodotti a filiera corta. Viceversa l'assunzione di cibi industriali penalizza la cultura del cibo propria delle diverse popolazioni e delle diverse famiglie, attraverso la delega a "terzi più esperti" anche del semplice atto di nutrire il proprio figlio.

Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -

Ci sono perciò pediatri e pediatri. E se n'è accorto anche il Ministero della Salute, che, a seguito del comunicato dell'ACP, ha preso posizione garantendo che:

Il controllo ufficiale dei prodotti fitosanitari, compresi i pesticidi negli alimenti, è una delle priorità più rilevanti nell'ambito della sicurezza alimentare. Si raccomanda anche per i bambini, nel contesto di un'alimentazione equilibrata e varia, il consumo di cinque porzioni di frutta e verdura al giorno, rispettando la comune regola di igiene di lavare accuratamente e, ove possibile, sbucciare i vegetali. Gli organi competenti del Ministero della Salute e delle Regioni effettuano controlli costanti sulla frutta, la verdura e i cereali. I dati in possesso del Ministero, ci permettono di affermare che tali alimenti sono tra i più sicuri in Europa: solo lo 0,6% di frutta fresca e lo 0,3% dei cereali ha superato i limiti fissati dalla normativa comunitaria.



Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -
